



Šola retorike Z&Z Veščine govorenja in nastopanja

Izobraževalni snopič “**VEŠČIN GOVORJENJA IN NASTOPANJA**” za učiteljske in vzgojiteljske zборе.

Osnovno predavanje z naslovom: **Učitelj dober govorec**

Orodja v boju za pozornost poslušalcev – staršev,
učencev, sodelavcev in javnosti

- Zakaj, od kdaj in kako ljudje govorimo?
- Volja do govorenja in nastopanja (motivacija&samo-motivacija učitelja).
- Prava mera pri uporabi mašil, poudarkov, očesnega stika in humorja.
- Kaj pa tako mahaš z rokami? Govorice o govoricu telesa!
- Računalniške projekcije – kaj povem in kaj pokažem?
- Retorične ukane učitelja.
- Učitelj – retorik in učitelj retorike!

**Obseg – 4
šolske ure (za
neomejeno število
udeležencev).**

**Izvajalec:
Dr. Zdravko
Zupančič**

Celostni nastop predavatelja (učitelja & profesorja)

- Vaje nastopanja pred občinstvom.
- Govoriti jasno, razločno, s poudarki, duhovito in brez mašil. Sproščenost in spontanost ter humor kot orožje.
- Doseganje prave mere v vseh prvinah govornega nastopa. Očesni stik, kretnje, izbor besed in karizma govorca.

Glas – gospodar govora (tehnike diha in govora)

- Kako ogrevati in okrepiti svoj glas in ga očistiti nosljavih primesi? Kako preprečiti utrujenost zaradi dolgotrajnega govorjenja?
- Nega glasu in določitev svoje govorne lege.
- Prepoznati glasovne in govorne težave (pri sebi in otrocih). Glasovna&govorna ocena vsakega posameznika.

Strah pred nastopom

- Kanček strahu je dolžno spoštovanje govorca do poslušalcev. Znamenja strahu, vzroki in zimzelena zdravila.
- Pomoč učencem (dijakom) s hudimi oblikami strahu pred izpostavitvijo. Trema kot motivacija in sprejemanje težav in nelagodja.
- Vaje za obvladovanje presežkov vznemirjenja.

Učinkovita priprava na govorni nastop

- Osnovna izhodiščna vprašanja pred pomembnim nastopom. Zbiranje gradiva in zgradba govora (predavanja, poročanja...).
- Skrivnosti učinkovite vadbe (na glas, pred ogledalom, pred občinstvom?). AD HOC trenutna priprava – veščina premisleka.
- Priprava in izvedba kratkega svečanega nagovora.

Vodenje z besedo in sodelovanje pri razpravi

- Veščina moderiranja in obvladovanje vloge govorca&povezovalca. Upoštevanje časovnih okvirov in zasnova dogodka.
- Skakanje v besedo – orožje in obramba.
- Umirjanje podivjanih govorcev in oživljanje mrličev. Roditeljski sestanek&šolska konferenca – ljubezen moja.

Obvladovanje sporov in čustvene vojne

- Moč besede pri obvladovanju sporov.
- Jeza – pogoltne strup in upamo, da bo umrl tisti, na katerega se jezimo. Kako z neprijetnimi sogovorniki, kako s sovražnimi in vsiljivimi.
- Postavljanje meja – žalitev ne more k nam, če je ne povabimo. Orodja mediacije kot vzpodbuda za pogovarjanje.

Strogi protokol in prijazni bonton na javnih dogodkih

- Sproščen prvi vtis, prve besede - vikanje ali tikanje? Mnemotehnike ali kako si zapomniti imena? Govorica telesa in nezavedna sporočila.
- Katere besede uporabimo pri predstavitvi in seznaitvi?
- Koga pozdravimo, in kako?
- Vodenje svečanosti.

Blišč in beda računalniških projekcij

- Kaj povem in kaj pokažem.
- Da bi ne bila projekcija zgolj legalni »plonk ceglc«, ampak čudovito dopolnilo, da bo računalnik podpora govorniku in ne obratno, da bo beseda priklicala sliko, ne pa nastopajoči bral s platna – prinesite s seboj svoje USB ključke in brez sramu razgrnite svoje »slajde«.
- Tehnologija je čudovita, če je ne zlorabimo.
- Tudi številke in grafi lahko pripovedujejo zgodbe, če tehnologijo spretno uporabljamo, ob tem pa vseskozi vzdržujemo pozornost.
- Človek pa je in ostaja- najmočnejši medij.

Pripovedovanje zgodb – veščina »od vekomaj«

- Zakaj si naši možgani lahko zapomnijo dolge zgodbe ne morejo pa si preprostih podatkov?
- Kako pripraviti različne vsebine, da zaživijo kot zgodbe?
- Kako z dobro zasnovano zgodbo pritegniti pozornost poslušalcev in jih držati v napetosti od začetka do konca?
- Kako določiti dramaturgijo pripovedi glede na cilj, ki ga želimo doseči?
- Kako zgraditi lasten odnos do vsebine in jo oblikovati glede na svoj izvirni narativni slog?
- Kako z ustrezno pripravo preprečimo, da bi kaj bistvenega pozabili povedati.

Delavnice (vadba in trening)

- Obseg – **4 do 6 šolskih ur** na dan.
- Vsebine posameznih delavnic lahko **“združujemo”** ali **“razširimo”** glede na vaše želje in potrebe.
- Priporočeno število udeležencev – **10 do 12** na delavnico (kakšen več ne spremeni cene).
- Sočasno lahko izvajamo **več delavnic** (udeleženci izberejo želene delavnice ali vsakdo opravi vse izbrane delavnice).
- Naročilo več delavnic za več skupin **zmanjša ceno**.
- Ponudbo pripravimo “na ključ” za vašo ustanovo.
- **Izdelamo certifikate** o izobraževanju, udeleženci prejmejo knjige iz zbirke Šola retorike ter druga gradiva.
- Na nekaterih delavnicah. **sodelujejo poklicni snemalci**.
- Izvedbo pripravimo na **vaši šoli** ali v prostorih, ki jih želi in zagotovi naročnik.
- Za drobnarije ali pojasnila ter za izdelavo celostne ponudbe napišite e pismo na **urad@sola-retorike.si** ali pokličite na številko: **040 842 377**.

KAJ NAM POMAGA ZNANJE
ČE GA NE ZNAMO
OZNANJATI?

**Izvajalci
delavnic**

so vodilni predavatelji v
Šoli retorike Z&Z z več
kot **25 letnimi izkušnjami**
pri delu s pedagogi.

Šola retorike Z&Z

Požarnice 130, 1351 Požarnice

www.sola-retorike.si | 040 842 377 | urad@sola-retorike.si

